



# ONLINE-SEMINAR GESUNDER ARBEITSPLATZ KITA?!

Dank des Tarifvertrages für den Sozial- und Erziehungsdienst ist seit 2009 erstmalig fest verankert, dass pädagogische MitarbeiterInnen in Kindertageseinrichtungen Anspruch auf betriebliche Gesundheitsförderung haben.

Doch wie lässt sich ein „Gesunder Arbeitsplatz Kita“ in der Praxis verwirklichen? Und welche konkreten Einfluss- und Gestaltungsmöglichkeiten haben dabei die Beschäftigten? Liegt doch die Umsetzungsverantwortung in erster Linie beim Arbeitgeber...

Ziel des internetbasierten Seminars ist, ErzieherInnen zu befähigen, ihre Chancen zur positiven Beeinflussung der Arbeitsbedingungen zu nutzen und sie diesbezüglich in die Lage zu versetzen, Verhalten und Verhältnisse in ihrer Kita gesundheitsfördernd zu verändern.

Hierzu tragen umfangreiche Informationen über Rechte, Pflichten und Mitwirkungsspielräume bei, die durch zahlreiche Praxisempfehlungen ergänzt werden.

Nach einer Einführungswoche in die Arbeit mit der Lernplattform sowie in die Grundlagen der Gesundheitsförderung beschäftigen sich die TeilnehmerInnen in drei Modulen mit folgenden Aspekten der betrieblichen Gesundheitsförderung in der Kindertageseinrichtung:

Modul 1	Leben & arbeiten in der Kita — eine gesundheitliche Herausforderung?
Modul 2	Auf dem Weg zum Gesunden Arbeitsplatz Kita— Möglichkeiten der praktischen Umsetzung
Modul 3	Stress lass nach... — Strategien für den Umgang mit psychischen Belastungen

Die theoretischen Hintergründe werden dabei mit Hilfe von aktuellen Fachtexten eigenständig erarbeitet. Das erworbene Wissen können die TeilnehmerInnen anschließend in Selbstkontrolltests überprüfen.

Zentraler Schwerpunkt der Fortbildung liegt im Praxistransfer. Dieser wird z. B. durch die Bereitstellung von Analysetools zur Bewertung der Ausgangssituation und Arbeitsbelastung ermöglicht. Weiterhin regen Kursforen zum Austausch von Erfahrungen und Projektansätzen innerhalb der Gruppe an.

## SEMINARDETAILS

### Voraussetzungen

Abgeschlossene Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin/ zum staatlich anerkannten Erzieher (verwandte Berufszweige auf Anfrage); Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC; eigener PC und Internetanschluss (das Seminar findet ausschließlich über das Internet statt).

### Starttermin

10. März – 04. April 2014  
10. November – 05. Dezember 2014

### Dauer

4 Wochen; Wochenarbeitszeit ca. 6-8 Stunden;  
keine Präsenzphasen (d. h. keine Seminare vor Ort)

### Kosten

149,- € (inkl. MwSt.)

### Abschluss

Zertifikat über die erfolgreiche Seminar-Teilnahme

### Kursleitung

Fachlich begleitet werden die Lerngruppen aus 15 bis 30 TeilnehmerInnen von PsychologInnen, ErzieherInnen und GesundheitswissenschaftlerInnen.

### Kontakt und Anmeldung

Institut für Prävention und Gesundheitsförderung  
an der Universität Duisburg-Essen

Maja Schrader  
Rellinghauser Straße 93  
45128 Essen

Tel.: 0201-56596-32  
E-Mail: [schrader@ipg-uni-essen.de](mailto:schrader@ipg-uni-essen.de)

### Weitere Informationen

[www.ipg-onlinefortbildung.de](http://www.ipg-onlinefortbildung.de)