



ONLINE-FORTBILDUNG

GESUNDHEITSPÄDAGOGIK IN DER KINDERTAGESEINRICHTUNG

Detaillierter Inhaltsüberblick

Modul	Inhalt	Theorie-/ Praxiseinheit*
Einführung	Einführung in die Online-Fortbildung	
	Einführung in den Umgang mit der Lernplattform Moodle	Theorie
	Vorstellung der Inhalte der Online-Fortbildung	Theorie
Erstes Modul – Teil 1	Gesundheit & Gesundheitsförderung	
	Gesundheit & Gesundheitsförderung – Begriffe, Definitionen & Konzepte	Theorie
	Das Transtheoretische Modells der Verhaltensänderung	Theorie
	Das Deutsche Gesundheitssystem – ein kurzer Überblick	Theorie
	Literaturempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zu den Themen Gesundheit & Gesundheitsförderung	
Erstes Modul – Teil 2	Gesundheitsförderung – ein Thema für die Kita?	
	Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen	Theorie
	Rahmenbedingungen gesundheitlicher Bildung – Gesetzliche Vorschriften, Bildungspläne	Theorie
	Auf dem Weg zur „Gesunden Kita“	Theorie/Praxis
	Literaturempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Checkliste zum Thema Gesundheitsförderung in der Kita	
Zweite Modul	Entwicklung des Kindes	
	Meilensteine der kindlichen Entwicklung	Theorie/Praxis
	Aufgabe/ Test zum Thema Entwicklung des Kindes	
Drittes Modul – Teil 2	Bewegungserziehung – theoretisch betrachtet	
	Bewegung im Kindesalter – eine Einführung	Theorie
	Bewegte Kindheit?! – aktuelle Studienergebnisse	Theorie
	Literaturempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zum Thema motorische Entwicklung	
Drittes Modul – Teil 2	Bewegungserziehung im Alltag der Kita	
	Bewegungsförderung in der Praxis	Praxis
	Gemeinsam mit Eltern viel bewegen	Praxis
	Der Bewegungskindergarten	Theorie
	Linkempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zum Thema Bewegungsförderung im Kita-Alltag	



Modul	Inhalt	Theorie-/ Praxiseinheit*
Viertes Modul - Teil 1	Ernährungserziehung – theoretisch betrachtet	
	Ernährung im Kindesalter	Theorie
	Das Ernährungsverhalten von Kindern wissenschaftlich betrachtet	Theorie
	Was tun bei Gemüseuffel & Co	Theorie/Praxis
	Aufgabe/ Test zum Thema Ernährung im Kindesalter	
Viertes Modul - Teil 2	Ernährungserziehung im Alltag der Kita	
	Ernährungserziehung in der Praxis	Praxis
	Functional Food und Kinderlebensmittel	Theorie
	Eltern auf den Geschmack bringen	Praxis
	Literatur- & Linkempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zum Thema Ernährungserziehung im Kita-Alltag	
Fünftes Modul	Entspannung in der Kita	
	Stress & Stressbewältigung – Begriffe & Konzepte	Theorie
	Stress im Kindesalter – aktuelle Studienergebnisse	Theorie
	Entspannungspädagogik in der Kita	Praxis
	Entspannung für die ganze Familie	Praxis
	Medienempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zum Thema Entspannung im Kita-Alltag	
Sechstes Modul	Lebenskompetenzförderung in der Kita	
	Der Lebenskompetenz-Ansatz	Theorie
	Lebenskompetenzförderung in der Kita	Praxis
	Suchtprävention in der Kita	Praxis
	Eltern stärken	Praxis
	Aufgabe/ Test zum Thema Lebenskompetenzförderung	
Siebttes Modul	Betriebliche Gesundheitsförderung in der Kita (BGF)	
	Berufliche Belastungen & gesundheitliche Situation von ErzieherInnen	Theorie
	Betriebliche Gesundheitsförderung in der Kita	Theorie/Praxis
	Prüfliste zu Arbeitsbelastungen	Praxis
	Literaturempfehlungen zum Themenbereich	
	Aufgabe/ Test zum Thema BFG in der Kita	



Modul	Inhalt	Theorie-/ Praxiseinheit*
Achtes Modul	Unfallverhütung in der Kindertageseinrichtung	
	Das Unfallgeschehen in der Kita	Theorie
	Umfallverhütung & altersgerechte Sicherheitsförderung	Praxis
	Erste Hilfe - spielend helfen lernen	Praxis
	Sicher aufwachsen in Heim & Freizeit	Praxis
	Aufgabe/ Test zum Thema Unfallverhütung in der Kita	
Abschlussprojekt		
Abschluss	Auswertung der Online-Fortbildung	

*Anmerkung: Die Angabe **Theorie/ Praxiseinheit** bezieht sich auf den inhaltlichen Schwerpunkt der Moduleinheiten. Theoretische Einheiten haben vorwiegend Fachtexte zum Inhalt; Praxiseinheiten beinhalten hauptsächlich Elemente und Projekte für die praktische Arbeit.